

Guía para estudiantes internacionales

Uruguay



La República Oriental del Uruguay, está ubicada en América del Sur, limita con Brasil al noreste, al oeste y suroeste con Argentina y tiene costas en el Océano Atlántico por el sur.

Está subdividido en diecinueve departamentos y 112 municipios.

El clima es templado y húmedo con una media de 17.5° , enero el mes más cálido y julio el mes más frío.

El idioma oficial es el español.

Montevideo

Es la capital y ciudad más poblada, su proceso fundacional se sitúa entre 1724 y 1730 con familias principalmente de España.

Por sus atractivos paisajes, hospitalidad de los habitantes, interés cultural entre otras Montevideo es la octava ciudad más visitada de América Latina y calificada como la ciudad con mejor calidad de vida de dicha región en 2018 (según Mercer Quality of Living Survey)

La Universidad de la República

Es una institución pública a nivel nacional que ofrece enseñanza superior en todas las áreas del conocimiento y la cultura. La Facultad de Medicina es un servicio de la Universidad de la República y brinda 22 posibilidades de título de grado dentro de las que se encuentra la carrera de Doctor en Medicina, la Licenciatura de Obstetra Partera, Tecnicaturas y Licenciaturas de la EUTM (Escuela Universitaria de Tecnología Médica). El Hospital Universitario Dr. Manuel Quintela forma parte de la Facultad de Medicina. Las carreras de grado en la Universidad de la República son gratuitas.



¿Como lo hace?

Con la vocación transformadora propia de una institución comprometida con la sociedad. Manteniendo, además una permanente actitud crítica en el desempeño de sus funciones:

- Enseñanza
- Investigación
- Extensión

Funciones de la Universidad

• Enseñanza

La enseñanza universitaria busca formar personas autónomas y capaces de seguir aprendiendo siempre a alto nivel, con capacidad para la crítica y para formulación de propuestas. Por ello, la enseñanza universitaria debe realizarse junto con la investigación y la extensión.

• Investigación

La investigación es el conjunto de actividades de creación y búsqueda de nuevos conocimientos en todos los campos, para expandir la cultura y contribuir a la solución de los problemas de la sociedad.

• Extensión

La extensión universitaria se realiza a través de las actividades en las cuales la Universidad colabora con otros actores para hacer uso socialmente valioso del conocimiento, combinando esfuerzos y capacidades diversas.

Servicios de la universidad



Bibliotecas

En la Universidad de la República cada servicio universitario tiene una o más bibliotecas. Además de consultar la información que tienen en sus respectivas páginas web, puedes ingresar al catálogo unificado de todas las bibliotecas que se encuentra online.

El catálogo es una base de datos llamada BiUR <http://www.biur.edu.uy/F>.

Ingresando allí podrás localizar en qué biblioteca está el material que necesitás (libros, folletos, monografías, revistas y tesis). Si no estás registrado, podés consultar como invitado, pero al registrarte en la biblioteca de tu servicio, te brindarán una clave que que te permitirá ingresar a BiUR para hacer reservas y renovaciones on-line.

También se encuentra disponible el repositorio institucional de acceso abierto Colibrí <https://www.colibri.udelar.edu.uy/> y el portal TIMBÓ <http://www.timbo.org.uy/> que es un portal bibliográfico de acceso universal on-line a la bibliografía científico-tecnológica internacional al que podés ingresar en forma gratuita.

Información de la biblioteca de la Facultad de Medicina en <http://www.biname.fmed.edu.uy/>



Servicio Central de Bienestar Universitario (SCBU)

Constituye desde sus orígenes el centro de los servicios sociales de la Universidad de la República (Udelar). Sus principales actividades se cumplen en las áreas de salud, becas, cultura, deporte, alimentación y recreación teniendo como principal objetivo mejorar la calidad de vida de trabajadores/as y estudiantes.

Más información en <http://www.bienestar.edu.uy>



Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA)

Es la plataforma educativa de la Universidad de la República. tiene como finalidad promover distintas modalidades de cursado en la enseñanza de grado. A través del EVA se accede a cursos virtuales o semipresenciales de los servicios educativos de la Udelar.

Datos útiles

Como llegar a Montevideo

Vía Aérea



El Aeropuerto Internacional de Carrasco se encuentra en el Departamento de Canelones a 18 km de la ciudad de Montevideo.

<https://www.aeropuertodecarrasco.com.uy/>

Vía Terrestre



La terminal Tres Cruces se encuentra a 3 km del centro de Montevideo conecta con los países de Argentina, Brasil y Paraguay.

<https://www.trescruces.com.uy/horarios-destinos/>

Cómo moverse dentro de la zona metropolitana

Ómnibus



Las tarifas actuales se pueden encontrar en la página del Sistema de Transporte Metropolitano (STM)

<http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/sistema-de-transporte-metropolitano/tarifas-del-transporte-colectivo-urbano>

Para tener en cuenta, si contas con la tarjeta STM estudiante el costo del boleto es de 50% menos.

Preguntas frecuentes acerca del STM

<http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/sistema-de-transporte-metropolitano/stm-preguntas-frecuentes>

Hay diferentes aplicaciones que te van a servir en tu estadía para trasladarte dentro de la ciudad, a continuación te sugerimos algunas.

Cómo ir

Ingresado los datos de origen y destino va a tener la información de qué línea/s de ómnibus le sirven para llegar

<http://www.montevideo.gub.uy/aplicacion/como-ir>

En cuanto a los horarios recomendamos ingresar a:

<http://www.montevideo.gub.uy/horariosSTM/>

Tener en cuenta que entre las 23:00 pm y las 06:00 am las frecuencias del transporte disminuyen considerablemente.

Para smartphones están disponibles las aplicaciones:

Cutcsa (disponible en Google Play y App Store)

Más información en <http://www.cutcsa.com.uy/descarga-cutcsa-app/>

STM MVD (disponible en Google Play y App Store)

<https://apps.apple.com/uy/app/stm-montevideo/id938009980?l=es>

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.matungos.stm.mvd&hl=es_419



Movete es un sistema de préstamo de bicicletas, instalado en Centro y Ciudad Vieja, permite que vecinos y turistas disfruten de este medio de transporte ágil, económico, saludable y amigo del medio ambiente.

Más información en <http://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/movilidad/montevideo-en-bici/movete-sistema-de-bicicletas-publicas-de-montevideo>

Tarifas

<http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/movilidad/montevideo-en-bici/tarifas-del-sistema>

Mapa con información útil para los usuarios de bicicletas

<http://www.montevideo.gub.uy/mapa-montevideo-en-bici>



Se encuentran por las calles de Montevideo. Sus tarifas son en base a una tarifa fija a la que se suman fichas, y el precio final dependerá de la cantidad de kilómetros que lleve el viaje y tiempo.

Las tarifas tienen un costo más elevado entre las horas nocturnas desde las 22:00 a las 06:00. Así como también los días feriados y los domingos.

En los principales puntos de la ciudad como ser los Shoppings, terminal de ómnibus, centro, podrás encontrar paradas de taxis visiblemente identificadas.

Otros

Se puede optar por trasladarse en Uber o Cabify que funcionan en la ciudad.

Teléfonos de emergencia

| | |
|---|------------|
|  Policía – Patrulleros | 911 |
|  Ambulancias | 105 |
|  Bomberos | 104 |
|  Policía Caminera | 108 |
|  Emergencia Prefectura Naval | 106 |

Hospitales Públicos



Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela

 Av. Italia 1160

 2487 1515

www.hc.edu.uy

Hospital Maciel

 25 de mayo 174

 2915 30 30

 <http://www.asse.com.uy/contenido/Hospital-Maciel-5212>

Hospital Pasteur

 Larravide s/n esquina Asilo

 2508 81 31

 <http://www.asse.com.uy/contenido/Hospital-Pasteur-5213>

Hospital Pereira Rossell

 Br. Artigas 1550

 2708 77 41 al 44

 <http://www.pereirarossell.gub.uy/#!/-bienvenido/>

Costo de vida en Montevideo

Descargar información [COSTO DE VIDA](#) (actualizado al 15 de julio de 2019)
Tener en cuenta que los precios se encuentran en dolares, la cotización se puede encontrar en la web del Banco República
<https://www.brou.com.uy/cotizaciones>

Contratar un servicio de telefonía e internet



La empresa estatal que brinda el servicio es **Antel** <http://www.antel.com.uy/>
También están las empresas privadas, **Claro** <https://www.claro.com.uy/personas/> y **Movistar** <https://www.movistar.com.uy/home/>

Que hacer en Montevideo



Hay variadas propuestas culturales que se pueden encontrar en
<http://www.descubrimontevideo.uy/es>
<https://www.mec.gub.uy/mecweb/mapa/mec/www/>
<https://www.turismo.gub.uy/>
<https://www.cartelera.com.uy/>

Se puede encontrar más información directamente en las oficinas de información turística
<http://www.montevideo.gub.uy/areas-tematicas/turismo/oficinas-de-informacion-turistica>